

РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста общеразвивающей направленности

(2-3 года)

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культурно-гигиеническим навыкам)	8.00-8.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, ситуативные беседы. Подготовка к занятиям.	8.25-8.45
Занятия в игровой форме (динамические паузы между занятиями не менее 10 минут)	8.45-9.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания), прогулка (наблюдения, индивидуальная работа по развитию ОВД, подвижные игры, конструктивные игры, самостоятельная деятельность)	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед (обучение культуре приёма пищи)	11.20-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, спокойные игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	15.25-15.45
Чтение художественной литературы. Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные беседы с родителями)	16.15-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня

младшая группа общеразвивающей направленности

(3-4 года)

Приём детей, осмотр, игры (хороводные, настольные, дидактические), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, ситуативные беседы	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам культуры еды)	8.10-8.30.
Утренний круг	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, динамические паузы между занятиями не менее 10 минут)	8.55-9.45
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, строительные, дидактические, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, спортивные упражнения). Возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед (обучение культуре приёма пищи)	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, обучение навыкам самообслуживания, чтение художественной литературы, игровая деятельность	15.00-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый), воспитание культурно-гигиенических навыков	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, хороводные игры, самостоятельная деятельность) индивидуальные беседы с родителями.	16.20-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	18.00-19.00

Режим дня

Подготовительная группа компенсирующей направленности

(6-7 лет)

Приём детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), дежурство, завтрак. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, ситуативные беседы	8.30-8.50
Подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Занятия. Индивидуальная работа со специалистами (динамические паузы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-11.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке (развитие навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, дидактические, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, спортивные упражнения) Возвращение с прогулки	11.10-12.35
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство Обед (обучение культуре приёма пищи)	12.35- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна, чтение художественной литературы, игры, труд, Занятия (по расписанию)	15.00-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый) Совместная деятельность, индивидуальная работа	16.00-16.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, самостоятельная деятельность), индивидуальные беседы с родителями. Уход домой.	17.00-18.00

Режим дня

Подготовительная группа общеразвивающей направленности

(6-7 лет)

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), дежурство, завтрак. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, ситуативные беседы	8.30-8.50
Подготовка к занятиям.	8.50-8.55
Занятия (динамические паузы между занятиями не менее 10 минут)	8.55-11.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке (развитие навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, дидактические, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, спортивные упражнения) Возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство Обед (обучение культуре приёма пищи)	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна, чтение художественной литературы, игры, труд, занятия (по расписанию)	15.00-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	16.00-16.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, самостоятельная деятельность), индивидуальные беседы с родителями. Уход домой.	17.00-19.00

Режим дня

Средняя группа общеразвивающей направленности

(4-5 лет)

Приём детей, осмотр, игры (хороводные, настольные, дидактические), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, ситуативные беседы.	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Утренний круг	8.05-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культурно-гигиеническим навыкам, навыкам культуре приёма пищи)	8.25-8.45
Подготовка к занятиям.	8.45-8.50
Занятия (динамические паузы между занятиями не менее 10 минут)	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания). Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, дидактические, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, спортивные упражнения) Возвращение с прогулки	10.30-12.10
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство. Обед (обучение культуре приёма пищи)	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, обучение навыкам самообслуживания, чтение художественной литературы, игровая деятельность	15.00-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый), воспитание культурно-гигиенических навыков	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, хороводные игры, самостоятельная деятельность), индивидуальные беседы с родителями.	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00

Режим дня

Старшая группа компенсирующей направленности

(5-6 лет)

Приём детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), дежурство, завтрак. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, ситуативные беседы	8.30-8.50
Подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Занятия. Индивидуальная работа со специалистами (динамические паузы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-11.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке (развитие навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, дидактические, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, спортивные упражнения) Возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство Обед (обучение культуре приёма пищи)	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна, чтение художественной литературы, игры, труд, занятия (по расписанию)	15.00-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	16.00-16.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, самостоятельная деятельность), индивидуальные беседы с родителями. Уход домой.	17.00-18.00

Режим дня

Старшая группа общеразвивающей направленности

(5-6лет)

Приём детей. Утренняя гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), дежурство, завтрак. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, ситуативные беседы	8.30-8.50
Подготовка к занятиям.	8.50-8.55
Занятия (динамические паузы между занятиями не менее 10 минут)	8.55-11.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке (развитие навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, игры: подвижные, дидактические, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, спортивные упражнения) Возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство Обед (обучение культуре приёма пищи)	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна, чтение художественной литературы, игры, труд, занятия (по расписанию)	15.00-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	16.00-16.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, самостоятельная деятельность), индивидуальные беседы с родителями.	17.00-19.00

